

COACH PLAISANCE



ACCÉDEZ AU MEILLEUR
DE VOTRE NAVIGATION



PARTENAIRE
OFFICIEL



PARTENAIRE
FÉDÉRAL

fairedelavoile.fr



PACK PRISE EN MAIN



**Vous n'avez pas navigué depuis longtemps,
Vous n'osez pas sortir seul,
Ou tout simplement vous souhaitez entretenir vos connaissances,
Cette session est une aide à la prise en main de votre bateau.
Elle vous permettra également d'identifier vos besoins en formations complémentaires.**

DURÉE 3 OU 4 HEURES



Cette formation courte est destinée aux plaisanciers propriétaires, futurs propriétaires ou qui envisagent la location et qui souhaitent se perfectionner.

CETTE FORMATION VOUS PERMETTRA

- **D'aborder sereinement le rôle de chef de bord** pour des sorties à la voile en famille ou entre amis.
- **De cerner les compétences minimales** requises pour skipper votre bateau lors de navigations côtières dans des conditions ordinaires de navigation.

Grâce au **coach Plaisance FFVoile**, embarqué sur votre bateau, vous pourrez aborder différents thèmes : conduite, pilotage, manœuvre, navigation, accostage, mouillage... et déterminer avec lui un programme personnalisé.

Votre entourage peut participer à ce module qui se déroule sur votre bateau. Il peut aussi s'organiser sur un bateau fourni (avec supplément).

CONDUITE / MANŒUVRE



THÉMATIQUES

- Manœuvrer dans un port
- Perfectionner les manœuvres courantes à la voile
- Naviguer dans la brise
- Utiliser les voiles de portant
- Mouiller et prendre un coffre
- Régler en route, choisir ses trajectoires



- Vous vivez les manœuvres sur votre voilier comme des moments délicats, qui génèrent souvent un certain **stress** au niveau de votre équipage.
- **Vous manquez d'expérience** ou vous jugez certaines manœuvres à la voile difficiles à exécuter.
- Vous pratiquez régulièrement mais souhaitez **gagner en autonomie et en efficacité** aux différents postes.
- **Vous n'utilisez pas souvent vos voiles** de portant, indispensables dans le petit temps, vous les jugez compliquées et fastidieuses de mise en œuvre.

NOTRE OFFRE

Ces sessions vont vous permettre de :

- Identifier les incontournables d'une conduite réussie, en solitaire ou en équipage.
- Organiser votre équipage.
- Réussir vos manœuvres même en équipage réduit.
- S'amarrer correctement à quai, au ponton, se mettre sur une pendille.
- Améliorer la marche et le confort de votre voilier.

PILOTAGE



THÉMATIQUES

- Naviguer sans électronique
- Utiliser l'électronique embarquée
- Utiliser l'informatique embarquée
- Oser naviguer de nuit



- Vous aimeriez **renforcer vos connaissances** en navigation.
- Vous souhaiteriez **découvrir de nouveaux plans d'eau**.
- Vous naviguez régulièrement de jour et **vous êtes tenté par la navigation de nuit**.
- Vous souhaiteriez utiliser **votre smartphone ou votre tablette pour planifier** votre navigation.

NOTRE OFFRE

Ces sessions vont vous permettre de :

- Analyser le plan d'eau et ses caractéristiques du moment.
- Préparer et suivre votre navigation en utilisant les outils traditionnels : carte marine, compas de relèvement, instructions nautiques...
- Prendre en main vos instruments de bord et vous familiariser avec les équipements électroniques les plus utilisés en navigation de plaisance.
- Améliorer vos connaissances et développer vos réflexes de marin, lever vos appréhensions pour élargir votre périmètre de navigation.
- Passer du cabotage de jour à la navigation de nuit (astuces, navigation, réglementation...).
- Apprendre/perfectionner la navigation assistée par ordinateur.

SÉCURITÉ



THÉMATIQUES

- Comprendre la météo
- Adapter le matériel de sécurité
- Prévenir et gérer l'homme à la mer
- Réagir en cas d'imprévus



- Vous souhaitez disposer d'**un matériel de sécurité réglementaire** mais aussi bien **adapté à votre programme**.
- Vous aimeriez **compléter l'armement obligatoire** de quelques éléments préconisés par des experts et **bénéficier de conseils adaptés** à votre bateau et votre projet de navigation.
- Vous envisagez de naviguer dans un nouveau bassin de navigation et vous aimeriez **connaître ses particularités et anticiper ses dangers** éventuels.
- Vous souhaitez connaître les étapes d'**une bonne préparation** de votre bateau et de votre sortie.
- Il vous est arrivé de vous retrouver en mauvaise posture avec votre bateau, et vous souhaiteriez savoir **comment réagir**.

NOTRE OFFRE

Ces sessions vont vous permettre de :

- Concevoir votre check-list à l'image de celle d'un pilote d'avion.
- Gérer le risque d'homme à la mer, s'y préparer et s'entraîner pour réagir vite et bien.
- Vérifier et adapter l'équipement de sécurité de votre bateau.
- Reconnaître et anticiper les phénomènes météo.
- Savoir comment réagir en cas d'imprévu.

VIE À BORD



THÉMATIQUES

- Prendre en main un bateau
- Planifier sa navigation

- Vous voulez **maîtriser les procédures** pour prendre en main un voilier et éviter les mauvaises surprises.
- Vous voulez que votre **projet de navigation** s'adapte aussi aux attentes et caractéristiques de votre équipage.
- Vous êtes soucieux de **vous intégrer** dans l'environnement et la communauté des gens de mer.
- Vous voulez **anticiper** les petits problèmes qui peuvent gâcher la croisière.

NOTRE OFFRE

Ces sessions vont vous permettre de :

- Savoir comment limiter votre empreinte écologique et devenir un éco-plaisancier.
- Maîtriser les fondamentaux de l'étiquette et la courtoisie en mer.
- Préparer votre navigation, de la logistique au choix des escales, en passant par l'avitaillement et la pharmacie du bord...

MAINTENANCE



THÉMATIQUES

→ Surveiller et entretenir les équipements du bord

- Vous aimeriez davantage **anticiper ses besoins d'entretien**.
- Vous faites appel à des professionnels, mais vous aimeriez mieux **maîtriser les dépenses** régulières et occasionnelles pour le fonctionnement de votre bateau.
- Vous souhaiteriez **effectuer vous-même une partie des tâches d'entretien** pour limiter ces coûts.

NOTRE OFFRE

Ces sessions vont vous permettre de :

- Contrôler les équipements du bord et les éléments d'accastillage de votre bateau.
- Réaliser la maintenance mécanique courante de votre bateau (moteurs « hors-bord » et « in-bord »).
- Effectuer les réparations de base des équipements de bord, de la coque et du pont (éléments en composite, en bois, accastillage).
- Superviser l'hivernage de votre bateau et l'entretien annuel de ses équipements.
- Installer de nouveaux équipements sur votre bateau.



PACK PRISE EN MAIN

DURÉE 3 OU 4 HEURES

- Débuter avec son voilier
- Définir un programme personnalisé pour se perfectionner

AUTRES MODULES THÉMATIQUES

5 DOMAINES

16 THÉMATIQUES

CONDUITE / MANŒUVRE

- Manœuvrer dans un port
- Perfectionner les manœuvres courantes à la voile
- Naviguer dans la brise
- Utiliser les voiles de portant
- Mouiller et prendre un coffre
- Régler en route, choisir ses trajectoires

PILOTAGE

- Naviguer sans électronique
- Utiliser l'électronique embarquée
- Utiliser l'informatique embarquée
- Oser naviguer de nuit

SÉCURITÉ

- Comprendre la météo
- Adapter le matériel de sécurité
- Prévenir et gérer l'homme à la mer
- Réagir en cas d'imprévus

VIE À BORD

- Prendre en main un bateau
- Planifier sa navigation

MAINTENANCE

- Surveiller et entretenir les équipements du bord

Copyright FFVoile – Reproduction interdite - LCS Consulting - 06 43 49 74 32